



Regelmäßig stattfindende Angebote im Haus des Lebens

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag / Sonntag
Mo – Fr Ergotherapie (08.45 – 10.15 Uhr Arbeitstherapie und 10.15 – 11.45 Uhr Beschäftigungstherapie)					
Freizeitgruppe	Kegeln oder Schwimmen	Tagesstättentreff 14.00 – 16.00 Uhr in der TS Hintersand	Wechselnde Angebote <i>Siehe Aushänge bzw. Bescheid durch Ergotherapeuten</i>	Backgruppe	Wechselnde Angebote <i>Siehe Aushänge bzw. Bescheid durch Ergotherapeuten</i>
Treffpunkt aller ergotherapeutischen Nachmittagsangebote i.d.R. 13.30 Uhr im Haus 25 / Ergotherapie; Dauer bis ca. 16 Uhr					
Langsames Laufen (Dauer ca. 1 Stunde) Treffpunkt 15 Uhr im WH1 Foyer		Walken / schnelleres Gehen (Dauer ca. 1 Stunde) Treffpunkt 15 Uhr im WH1 Foyer	Langsames Laufen (Dauer ca. 1 Stunde) Treffpunkt 15 Uhr im WH1 Foyer		Wassergymnastik Schwimmen 09.30 – 12.00 Uhr Treffpunkt 09.30 Uhr Foyer Wh1
Rückenfit Gymnastik (Dauer ca. 1 Stunde) Treffpunkt 16.45 Uhr Seniorenheim 3. Stock Schulungsraum			Diabetiker Kochgruppe (nach Rücksprache mit H. Debus) Treffpunkt 17.15 – 18.30 Uhr WH2 1. OG Küche		